

MIREILLE LAB
FORMULACIJSKI
LABORATORIJ

NJEGA USANA

Lipanj, 2025



GRADJA KOŽE USANA

1. Epiderma (površinski sloj)

- **Tanja nego na ostatku kože** – ima samo 3 do 5 slojeva stanica (nasuprot 15–20 na obrazima).
- **Nema rožnati sloj (stratum corneum)** razvijen kao drugdje – **zato je ranjiva, brzo se isušuje.**
- **Bez melanocita** ili ih ima vrlo malo → usne su ružičaste jer su krvne žile vidljive kroz tanak sloj.
- **Nema lojnih i znojnih žlijezda** → usne **nemaju prirodnu masnoću** koja bi ih štitila od isušivanja.

2. Derma (srednji sloj)

- Sadrži **kapilare, živčane završetke** i vrlo malo kolagena.
- **Vrlo osjetljiva na vanjske podražaje:** promjene temperature, vjetar, UV zrake, kiseline iz hrane...

3. Subkutani sloj (potkožno tkivo)

- Vrlo tanak ili gotovo nepostojeći – nema masnog tkiva kao jastuka → zato su usne **meke, ali lako pucaju.**

ZAŠTO SU
SKLONE
ISKUŠIVANJU?

Nema **sebuma** (lojnih žlijezda) →
nema prirodne zaštite

Nema **znoja** → nema prirodnog
hlapljenja i hlađenja

Nema **melanina** → visoka
osjetljivost na UV zračenje

Tanki sloj **epiderme** → brzo gubi
vlagu

Velika gustoća **živčanih završetaka**
→ osjetljivost na dodir, bol i okus

ŠTO MORAMO ZNATI O BILJU KOJE BEREMO?

Kada je najbolje brati biljke?

- Ujutro, nakon što rosa ispari, ali prije jakog sunca – tada je koncentracija aktivnih tvari optimalna.
- Za sunčanih dana – izbjegavajte kišu i vlagu jer povećavaju rizik od kvarenja.
- U fazi pune zrelosti biljke, ali prije propadanja – kada su aktivni spojevi najstabilniji.

Razlika ovisno o dijelu biljke koji se macerira

- ✓ Cvijet – sadrži hlapljive tvari, flavonoide i estere, macerira se kraće (2–3 tjedna). Osjetljiv na oksidaciju → treba stabilizator i pohranu u tamnoj ambalaži. Primjeri: neven, lavanda, kamilica.
- ✓ List – bogat klorofilom i flavonoidima, može dati tamniji macerat (zbog klorofila). Trajanje: 3–4 tjedna. Primjeri: ružmarin, kadulja, metvica.
- ✓ Plod – obično bogat masnim kiselinama, karotenoidima i vitaminima, plodove najčešće sušimo prije maceracije. Primjeri: vučji trn (seabuckthorn), šipak, borovica.
- ✓ Korijen – sadrži polisaharide, gorke tvari, tanine., tvrdi materijal – preporučuje se maceracija u toplijem okruženju (ili čak lagana termalna maceracija). Primjeri: čičak, đumbir, gavez.

ŠTO KOZMETIKA ZA USNE TREBA SADRŽAVATI?

Usne traže **okluzivne**
i emolijentne sastojke
(npr. pčelinji vosak,
shea maslac, lanolin)

Idealni su proizvodi s
humektansima
(glicerol, hijaluronska
kiselina niske
molekulske mase)

Zaštita od UV zraka
(SPF u balzamima)

Izbjegavati agresivne
pilinge i kiseline u
velikim
koncentracijama

HIDRATACIJA

1. Hidratacija (unutarnja i vanjska)

Usne nemaju lojne žlijezde, pa se ne mogu same hidratizirati.

- ◆ **Unutarnje:** piti dovoljno vode – dehidracija odmah isušuje usne.
 - ◆ **Vanjske:** koristiti **humektanse** u balzamima:

- Glicerol
- Sorbitol
- Hialuronska kiselina (niskomolekularna)
- Aloe vera (gel, ekstrakt)
- *Savjet:* Humektansi trebaju **okluzivnu podlogu** da ne isparavaju

Z A Š T I T N A O K L U Z I J A

2. Zaštita (okluzija i UV)

Usne su izložene vjetru, suncu i hladnoći. Okluzivni i UV zaštitni sloj je ključan.

◆ **Okluzivi** (stvaraju zaštitni film):

- **Shea ili kakao maslac**
- **Pčelinji vosak ili Candelilla vosak** (veganski)
- **Lanolin**
- **Skvalan / ulje jojobe**

• ◆ **UV zaštita:**

Usne **nemaju melanin** → vrlo osjetljive na UV → SPF balzami (SPF 15–30)

NOĆNA OBNOVA

3. Obnova (reparacija i noćna njega)

Kada su usne ispucane ili bolne, trebaju pomoć u zacjeljivanju.

♦ Aktivni sastojci za regeneraciju:

- **Pantenol (D-panthenol)** – potiče epitelizaciju
- **Alantoin** – umiruje i ubrzava obnovu
- **Ekstrakt sladića (glycyrrhiza glabra)** – protuupalno
- **Bisabolol** – umiruje i štiti

♦ Noćna njega:

- Balzami s višim udjelom voska, maslaca i aktivnih tvari (overnight mask)

PILING

Piling (1–2x tjedno, po potrebi)

- Nježni piling (šećerni ili enzimatski) pomaže ukloniti mrtve stanice, ali:
 - ! **Ne pretjerivati** – usne su tanke i lako se oštete

ŠTO IZBJEGAVATI

Što izbjegavati?

- **Mentol, kamfor, eukaliptus** – isušuju i nadražuju
- **Prekomjerno lizanje usana** – slina dodatno isušuje
- **Balzame s alkoholom ili iritansima**

JESU LI PEPTIDI ZA USNE?

✓ **Potiču sintezu kolagena i hijalurona**
– Neki biomimetički peptidi (npr. *palmitoyl tripeptide-1* ili *acetyl hexapeptide-38*) stimuliraju fibroblaste da proizvode više kolagena → usne postaju **punije i glađe**.

✓ **Poboljšavaju hidrataciju i barijeru kože**
– Neki peptidi pomažu obnovi oštećene epiderme → korisno kod ispucalih usana.

✓ **Mogu imati "plumping" efekt**
– Neki peptidi blago povećavaju mikrocirkulaciju i sintezu tvari koje „pune” usne – bez agresivnih nadražujućih tvari poput mentola ili kapsaicina.



PLUMP OLEOACTIF

PLUMP Oléoactif® donosi
višedimenzionalnu njegu usana:

- **Momentalan “plump” učinak** uslijed mehanizama učvršćivanja i popunjavanja;
- **Dugoročno djelovanje** zahvaljujući poticaju kolagen/elastin;
- **Umirujuća, antioksidativna i zaštitna funkcija**, uz učinkovitu hidrataciju.

O B O J A N I B A L Z A M Z A U S N E

Rp./

Sunflower Wax 15%

Softisan 649 18,4%

Ulje ricinusa 53%

Plump Oleoactif 2%

Ispropyl myristate 10%

Kem DHA 0,6%

Aroma Mix Strawberry 1%

Pigmenta q.s.

HVALA NA PAŽNJI

www.mireillelab.com