

Formulacijski Lab - Stick kod prehlade & gripe

Mireille Lab, studeni 2025.



Zašto u sezoni gripe i prehlade posegnuti za eteričnim uljima?

U sezoni prehlada i gripe eterična ulja mogu biti iznimno korisna zato što djeluju brzo, ciljano i kroz najprirodniji put **udisanje**. Mnoga kemotipizirana eterična ulja imaju snažna svojstva koja pomažu našim dišnim putevima, a pritom ne opterećuju organizam.



Brzo djelovanje kroz inhalaciju

Eterična ulja ulaze u organizam putem nosa i pluća gotovo trenutačno, što ih čini savršenima kada je nos začepljen, disanje otežano ili kada trebamo osvježiti dišne puteve. Inhalacija je najdirektniji i najdjelotvorniji način primjene.

Antimikrobna i antivirusna svojstva

Mnoge aromaterapijske biljke imaju prirodna antimikrobna svojstva. Eterična ulja mogu:

- smanjiti prisutnost mikroorganizama u zraku (difuzijom)
- podržati organizam u borbi protiv virusnih respiratornih simptoma
- osvježiti prostor i smanjiti “težak” osjećaj u sobi

Naravno, nisu lijek ali su vrijedna, prirodna podrška.

Sigurnost uz pravilnu primjenu

U sezoni gripe ljudi često posežu za eteričnim uljima, ali jako je važno poznavati kvalitetu eteričnih ulja. Aromaterapijski pristup je nježniji, ali jednako učinkovit uz pravilnu dozu. Uz dobru edukaciju i odabir ispravnih kemotipova sigurno ih možemo koristiti.

Dermalna primjena

Iako se eterična ulja najčešće koriste inhalacijski tijekom gripe i prehlade, dermalna primjena (primjena na koži) može biti jednako vrijedna i učinkovita ali samo kada je pravilno dozirana i dobro formulirana. Dermalni pristup omogućuje da se aktivne molekule eteričnih ulja apsorbiraju kroz kožu i postupno otpuštaju u okolna tkiva, pružajući lokalni učinak, ugodu i olakšanje bez opterećenja organizma.

Kombinacija u sezoni gripe & prehlade

Kombinacija ravintsare (*Cinnamomum camphora* ct. cineol) i eukaliptusa radiata smatra se jednom od najboljih i najsigurnijih aromaterapijskih sinergija za sezonu prehlada i gripe.

Ova dva eterična ulja imaju sličan kemijski profil, ali se odlično nadopunjuju, čineći blend koji je:

- ✓ nježan za sluznice
- ✓ siguran i za osjetljive korisnike
- ✓ snažan u potpori dišnom sustavu
- ✓ idealan za inhalaciju i dermalnu primjenu



Ravintsara

Ravintsara je jedno od najcjenjenijih ulja u aromaterapiji za respiratornu podršku jer ima:

- antivirusno djelovanje
- imunomodulatorni učinak
- sposobnost “otvaranja” dišnih puteva
- vrlo dobru podnošljivost kod djece i odraslih
- nježan, ali vrlo učinkovit cineolni profil

Ona je ulje koje “podupire organizam” kod prvih simptoma gripe i prehlade.

Eukaliptus radiata

Za razliku od eukaliptusa globulosa, radiata je:

- nježniji
- mekši
- manje iritativan
- sigurniji za inhalacijske pripravke
- odličan za noćnu upotrebu
- prikladniji za djecu (određen dobi)

On daje “prohodnost”, osvježava i olakšava disanje, ali bez agresivnog intenziteta.

Stick za olakšavanje simptoma gripe & prehlade

Rp./

Eukaliptus radiata 2%

Ravintsara 2%

Sunflower wax 15%

Capric Caprylic Triglyceride 81%

