

FORMULACIJSKI LABORATORIJ ZA POČETNIKE

Mireille Lab, studeni, 2025





TIPIČNE POČETNIČKE GREŠKE

- biranje pogrešnog emulgatora
- dodavanje sastojaka “odoka”
- preskakanje konzervansa
- previše aktivnih tvari u prvoj formulaciji
- kupnja prevelikog broja sirovina koje ne možeš iskoristiti

BIRANJE POGREŠNOG EMULGATORA



Jedna od najčešćih početničkih pogrešaka je kupnja emulgatora koji nije kompatibilan s tipom proizvoda koji želiš napraviti.

Primjeri tipičnih situacija:

- početnik želi laganu kremu, a kupi emulgator koji daje tešku, masnu teksturu (npr. Ecomuls)
- želi serum-lotion, a kupi emulgator koji traži visoke temperature ili kompleksne faze (npr. Emulium Mellifera)
- odabere emulgator koji zahtijeva precizne pH uvjete, a ne zna kako ih kontrolirati
- kupi emulgator samo zato što ga koristi netko drugi, a ne zna zašto

Zašto je problem?

Pogrešan emulgator znači da:

- tekstura neće biti ono što želiš
- emulzija može pucati
- potrošit ćeš sastojke na neuspjelu formulaciju
- izgubiti ćeš motivaciju

Što je rješenje?

Početi s jednim emulgatorom za početnike, stabilnim i jednostavnim, koji tolerira greške i daje predvidljiv rezultat.

DODAVANJE SASTOJAKA “ODOKA”

Kada se ulja, vode ili aktivni sastojci dodaju “od oka” emulzija nikada ne može biti stabilna.

Zašto?

Kozmetika je kemija, a stabilnost ovisi o preciznim omjerima. Ako vodena faza, uljna faza ili emulgator nisu u balansu krema će se:

- odvojiti
- biti premasna
- biti previše rijetka
- imati lošu mazivost
- razdvojiti se nakon 1–2 dana

Što je rješenje?

Uvijek raditi s vagom na 0.1 g i voditi bilješke.

Formula nije recept bez mjera formula je matematička struktura i zato je za početnike najbolje raditi na 100 g mase.





PRESKAKANJE KONZERVANSA

Početnici često misle da “ne treba konzervans ako izgleda čisto” ili “ako se koristi brzo”.

To je jedna od najopasnijih grešaka.

Zašto je problem?

U svakoj formuli koja sadrži vodu može doći do rasta:

- bakterija
- kvasaca
- plijesni

Čak i ako je proizvod bez vidljivih promjena mikrobiološko opterećenje može biti ogromno.

To znači:

- kvarenje proizvoda
- rizik za kožu
- neugodan miris
- iritacije
- potpuno neupotrebljiv proizvod

Što je rješenje?

U prvim formulama koristiti jedan jednostavan, širokospektralni konzervans koji radi u širokom pH rasponu, lako se dozira i pouzdan je.

PREVIŠE AKTIVNIH TVARI U PRVOJ FORMULACIJI

Početnici često žele odmah “super kremu” pa dodaju 4–7 aktivnih tvari.

To dovodi do:

- nestabilnosti
- bespotrebne potrošnje skupih sastojaka
- formule koja nema cilj
- nemogućnosti znati što radi, jer je previše varijabli

Zašto je problem?

Kada formula ima previše aktivnih, balans se gubi:

- može pasti pH
- aktivni mogu biti inkompatibilni
- tekstura se kvari
- emulzija se preoptereti
- proizvod postaje nepredvidiv

Što je rješenje?

Početi s jednom, maksimalno dvije aktivne tvari u prvim formulama.
Razlog: želimo naučiti osnove stabilnosti, teksture i rada prije nego dodamo kompleksnost.



KUPNJA PREVELIKOG BROJA SIROVINA KOJE NE MOŽEŠ ISKORISTITI

Najčešći “entuzijastični” problem početnika:

- naruče 20 sastojaka
- koriste ih 5
- ostalo stoji mjesecima
- dio istekne
- dio se nikada ne otvori
- prođe novac i motivacija

Zašto je problem?

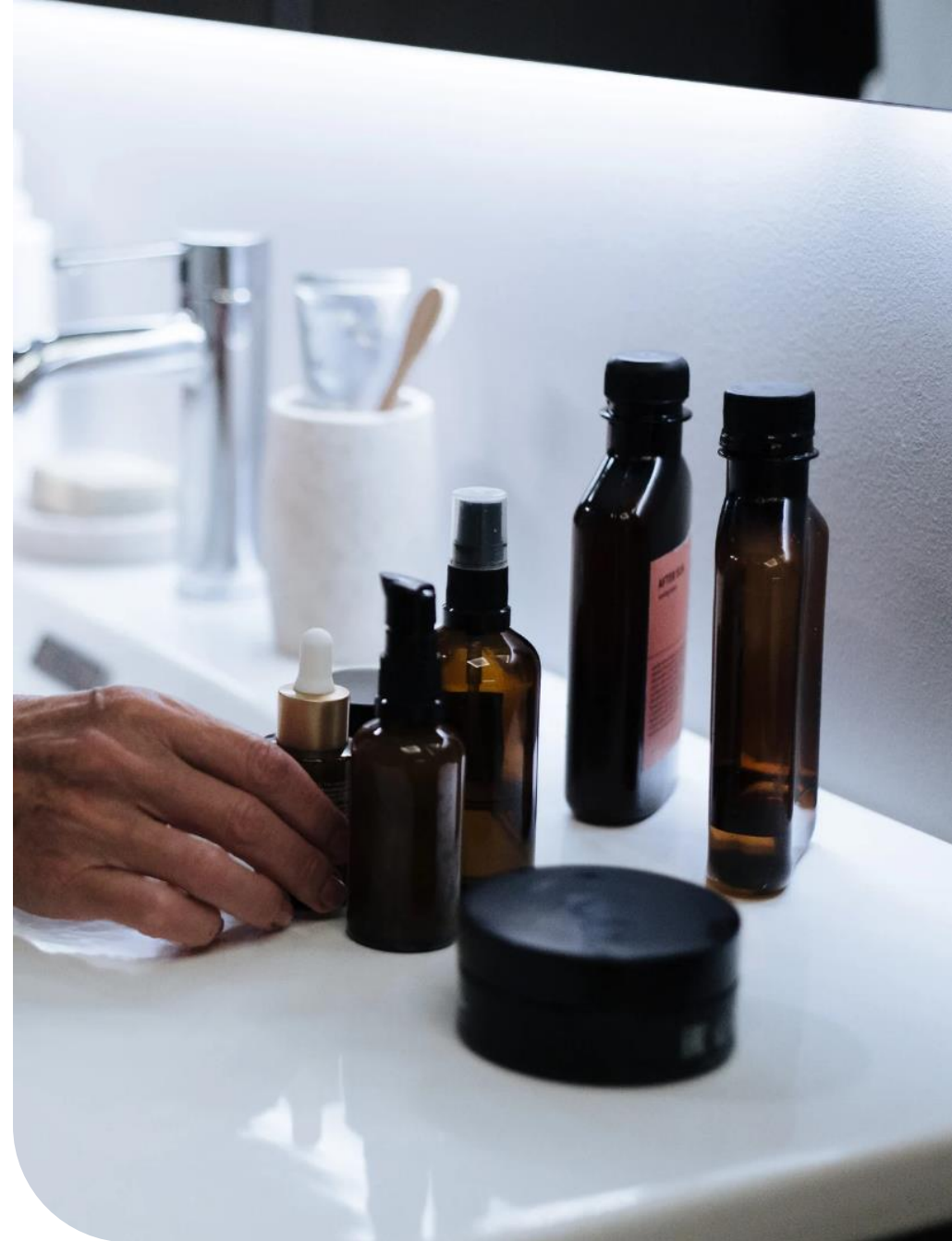
- gubi se budžet
- stvara se kaos u kućnom mini-laboratoriju
- početnik se osjeća preplavljeno
- ne zna odakle krenuti

Što je rješenje?

Početi s mini kolekcijom od 5–6 sastojaka.

Kada ovladaš s njima, onda dodaješ dalje.

Ovo je najekonomičniji, najpametniji i najuspješniji model učenja.



Najveće početničke greške nisu tehničke – one su psihološke: želja da se ubrza proces, da se odmah napravi savršena krema i da se kupi previše sastojaka.

Naš cilj u Formulacijskom labu je naučiti te kako izbjeći sve ovo, da od prvog dana radiš sigurno, čisto i s jasnoćom.

KOŠARICA ZA POČETNIKE

- Olivem 2020 (emulgator)
- Aqua purificata (vodena faza)
- Hidrolat ruže (vodena faza)
- Ulje makadamije (uljna faza)
- Kem DHA (konzervans)
- Patch2o (aktivnica)
- Macadamia & white chocolate / Kozmetički miris
- Airless boca s pumpicom, srebrni prsten, 50 ml



KREMA ZA RUKE

Rp./

Olivem 2020 3,5%

Ulje makadamije, hladno tiješteno 15%

Kem DHA 0,8%

Macadamia & white chocolate / Kozmetički miris
0,55%

Patch20 1,5%

Aqua 78,65% (može i hidrolat ruže)